

Choisir son fauteuil et son siège opérateur

La fonction crée l'ergonomie

Publié le 08/11/2022

La prévention n'est pas abordée durant les études d'odontologie. Dommage ! Au sortir de la faculté, la grande majorité des jeunes diplômés ont déjà présenté un trouble musculo-squelettique, une très récente thèse d'odontologie le confirme*.

« Mal partout ». Jeune ou moins jeune (a fortiori !), l'ergonomie devrait donc être le premier critère d'achat d'un fauteuil et d'un siège opérateur avec lesquels on passera environ 20 000 heures de vie professionnelle -sur 10 ans, durée maximale d'amortissement....



Charlotte Perriand sur la « Chaise longue basculante, B306 », (1928-1929) – Le Corbusier, P. Jeanneret, C. Perriand, vers 1928 © F.L.C. / ADAGP, Paris 2019 © ADAGP, Paris 2019 © AChP - Fondation Louis Vuitton

Les cohérences posturales

L'ergonomie ? Thierry Rouleau, directeur général d'Airel-Quetin en résume les fondamentaux : « en verticalité, le surplomb opératoire et en horizontalité le travail couteau fourchette ». Œil-tâche et main-tâche, il faut rechercher les cohérences posturales entre le cône de vision et la position des bras à l'horizontale (avec relâchement des épaules).

Rappelons-nous l'époque, pas si lointaine, où les dentistes travaillaient debout en appui unipodal (pour actionner la pédale de l'autre pied), clients assis dossier quasi à angle droit... Les pratiques ont évolué, les matériels aussi, mais l'équation verticalité/horizontalité à résoudre est restée la même. La fonction crée l'ergonomie ! Un mantra pour les trois gammes de fauteuils d'Airel-Quetin qui, en outre, triangulent avec la cohérence posturale de l'assistant(e) dentaire... et la cohérence posturale du client. Une gageure...

La gamme Pacific, en particulier, est véritablement pionnière avec son fauteuil à assise monocoque et son siège opérateur assis à genoux avec les commandes des positions du

fauteuil et des instruments intégrés.

Le fauteuil Pacific inspiré d'une icône du design



Thierry Rouleau le raconte volontiers : le fauteuil Pacific s'est inspiré de la chaise longue articulée créée par Charlotte Perriand à la fin des années 20 pour Le Corbusier. Près d'un siècle plus tard cette chaise longue est toujours une icône du design. Design, dessin/dessein en anglais, qui met l'usage au cœur de la conception – on n'est pas (que) dans le décoratif.

Dans le fauteuil Pacific, la coque en Kevlar-carbone solidarise l'assise et le dossier, avec un léger angle (d'environ 40°) au niveau des genoux, et c'est elle qui bascule en entier. Fini le réglage du dossier pour l'allonger, le patient est en position de confort avec les jambes un peu relevées ce qui évite pendant l'acte opératoire la lipothymie, le malaise vagal ou bien l'hypotension orthostatique lorsqu'il se remet debout. Les mouvements de montée et de basculement de la coque sont instantanés ou programmés par micro-processeur. Un seul satellite peut être fixé à l'arrière du fauteuil en position ambidextre utilisant la technologie pneumatique pour le fonctionnement des instruments dynamiques, six au maximum.

Un duo révolutionnaire avec le Nirva 13

Unique, le fauteuil Pacific est indissociable du siège opérateur assis-genoux Nirva 13, lui aussi unique. Ils forment un duo ergonomiquement révolutionnaire que les progrès technologiques ont sophistiqué, allègement des matériaux, commandes multifonctions connectées...

Economie d'efforts et de mouvements inutiles, économie de troubles musculo-squelettiques.

Plus haut qu'un siège classique, et ajustable à chaque morphologie, le Nirva 13 évite en effet de se cogner les genoux sous le dossier du fauteuil. Il offre surtout une vision directe du champ opératoire sur toutes les dents ce qui évite de sur-solliciter les cervicales ; et la position du dos rectiligne, genoux serrés, de sur-solliciter les lombaires pour prendre les instruments sur le plan de travail, bras à l'horizontale, ce qui épargne aussi les deltoïdes. Contrat rempli ! Essayer c'est l'adopter : les adeptes du debout-assis ne font jamais marche arrière....



- *Troubles musculo-squelettiques du chirurgien-dentiste : étude à travers l'exemple des étudiants de la Faculté d'Odontologie d'Aix-Marseille Université Loïc Charasson*
<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03519894/document>